

## ¿Qué hace un coronavirus?

Los coronavirus causan infecciones respiratorias que van desde el resfriado común hasta enfermedades como COVID-19. El nuevo coronavirus (2019-nCoV) y la enfermedad COVID-19 eran desconocidos antes del comienzo del brote en Wuhan, China, en diciembre de 2019, hoy se desconoce mucho sobre cómo se propaga este coronavirus. El conocimiento actual se basa en gran medida en lo que se sabe sobre otros coronavirus.

## ¿Qué se sabe sobre cómo se propaga COVID-19?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) continúa estudiando las diferentes formas en las que el COVID-19 se propaga y proporciona actualizaciones sobre sus hallazgos. La forma principal de propagación de la enfermedad es cuando una persona con COVID-19 tose o exhala pequeñas gotas de la nariz o la boca, estas aterrizan en objetos y superficies alrededor de la persona. Luego, otras personas contraen el COVID-19 al tocar estos objetos o superficies, luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. Las personas también pueden contraer COVID-19 si inhalan las gotas de fluidos una persona con COVID-19 en el momento en que esta persona está tosiendo o exhalando gotas. Los síntomas más comunes son tos, fiebre y dificultad para respirar.

## ¿Se puede contraer COVID-19 de una persona que no tiene síntomas?

Sí, pero el riesgo es muy bajo, más bajo que contagiarse con COVID-19 de alguien que tiene una tos leve y no se siente enfermo. Muchas personas con COVID-19 experimentan solo síntomas leves, especialmente en las primeras etapas de la enfermedad. La OMS está tratando de determinar durante qué etapas de la enfermedad es más probable que una persona infectada la transmita.

## ¿Puedo contraer COVID-19 de las heces de alguien con la enfermedad?

El riesgo aparentemente es bajo. Parece que el virus puede estar presente en las heces en algunos casos, pero la propagación a través de esta ruta no es una característica principal del brote. Sin embargo, debido a que es un

riesgo, es otra razón para lavarse las manos regularmente, después de usar el baño y antes de comer.

## ¿Qué puedo hacer para prepararme y prevenir la propagación de la enfermedad?

Esté al tanto de la información más reciente sobre el brote de COVID-19 prestando atención a los informes de noticias sobre los hallazgos de la OMS y las actividades de las autoridades de salud pública o accediendo a sus sitios web. La mayoría de las personas infectadas pasan una enfermedad leve y se recuperan, pero puede ser más grave para otros. Cuide su salud y proteja a los demás haciendo lo siguiente:

- Lávese las manos profundamente de manera regular con un desinfectante para manos a base de alcohol (al menos 60 a 95 por ciento de alcohol) o lávese con agua y jabón durante al menos 20 segundos; especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Mantenga al menos 1 metro (3 pies) de distancia entre usted y cualquier persona que esté tosiendo o estornudando.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Asegúrese de que usted y las personas a su alrededor sigan una buena higiene respiratoria. Esto significa cubrirse la boca y la nariz con el codo o pañuelo doblado cuando tose o estornuda. Luego deseche la tela usada inmediatamente.
- Quédese en casa si no se siente bien. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica y llame con anticipación. Siga las instrucciones de su autoridad de salud local.
- Limpie rutinariamente las superficies y objetos que se tocan con frecuencia

## ¿Debo usar una mascarilla para protegerme?

Use una mascarilla solo si tiene síntomas respiratorios (tos o estornudos) o sospecha de una infección por COVID-19 con síntomas leves. Se requieren mascarillas especializadas para cuidar a alguien con sospecha de infección por COVID-19 y deben ajustarse y manipularse

adecuadamente o el cuidador correrá riesgo de infección. Las formas más efectivas para protegerse y proteger a otros contra COVID-19 son:

- Limpie sus manos frecuentemente
- Cubra su tos con la curva del codo o una tela
- Mantenga una distancia de al menos 1 metro (3 pies) de las personas que tosen o estornudan.

## ¿Cuánto tiempo sobrevive el virus en las superficies?

No hay certeza de cuánto tiempo sobrevive el virus que causa COVID-19 en las superficies, pero parece que se comporta como otros coronavirus, persistiendo en las superficies durante algunas horas o hasta varios días. Esto puede variar según el tipo de superficie o de la temperatura o humedad del medio ambiente. Si cree que una superficie podría estar infectada, límpiela con un desinfectante simple para eliminar el virus y protegerse a sí mismo y a los demás. Lávese las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol o lávelas con agua y jabón. Evite tocarse los ojos, la boca o la nariz

## ¿Qué debo hacer si hay un brote en mi comunidad?

- Manténgase alejado de otras personas enfermas.
- Limite el contacto cara a cara con los demás tanto como sea posible.
- Consulte con su proveedor de atención médica si usted o los miembros de su hogar tienen un alto riesgo de complicaciones por COVID-19
- Use una mascarilla si así lo recomienda su proveedor de atención médica o un funcionario de salud pública
- Quédese en casa cuando un miembro del hogar esté enfermo con síntomas de enfermedad respiratoria, si así lo indican los funcionarios de salud pública o un proveedor de atención médica (Cuarentena voluntaria en el hogar)

---

Q&A on coronaviruses (COVID-19), 23 February 2020, World Health Organization, <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>, accessed February 27, 2020

Interim Guidance for Businesses and Employers to Plan and Respond to Coronavirus Disease 2019 (COVID-19), February 2020, Centers for Disease Control, <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/guidance-business-response.html>, accessed February 28, 2020

Symptoms of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19), Centers for Disease Control, <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/symptoms.html>, accessed February 28, 2020

Community Mitigation Guidance for COVID-19 Response in the United States: Nonpharmaceutical Interventions for Community Preparedness and Outbreak Response, Centers for Disease Control, <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/preparing-individuals-communities.html>, accessed February 28, 2020